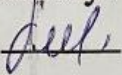
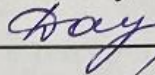


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №74 «Айсылу»

«Согласовано»

Старшая медсестра
МБДОУ №74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И. 
28.05.2026 г.

«Утверждаю»

Заведующий
МБДОУ №74 «Айсылу»
Даутова А.Д. 
28.05.2026 г.



Рассмотрено на заседании
педагогического совета № 5
от 28.05.2026 г.
протокол №5

Введено в действие
приказом № 128 от 28.05.2026 г.

**План работы
на летний оздоровительный период
2026 год**

**Жэйге сәламәтләндерү вакытына
эш планы 2026 ел**

Набережные Челны



Задачи летнего оздоровительного периода 2026 г.	стр. 3
План мероприятий в летне-оздоровительный период на 2026 г.	стр. 4
Оздоровительная работа с детьми	стр. 9
План работы по оздоровлению часто болеющих детей	стр. 10
График закаливающих процедур	стр. 11
План противоэнтеробиозных мероприятий	стр. 12
План по профилактике ОКЗ	стр. 12
План оздоровительных мероприятий на июнь 2026г.	стр. 13
План оздоровительных мероприятий на июль 2026г.	стр. 14
План оздоровительных мероприятий на август 2026г.	стр. 15
План по профилактике детского травматизма и основам безопасности на летний оздоровительный период 2026 г.	стр. 16
Планирование образовательной деятельности детей в ЛОП 2026 г.	стр. 17
Комплексно-тематическое планирование на летний оздоровительный период 2026 года	стр. 18
План работы педагога-психолога на период адаптации 2026 г.	стр. 26

Содержание

План работы на летний оздоровительный период 2026 год

Задачи на летний – оздоровительный период 2026 г.

- ❖ реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды
- ❖ повышение двигательной активности детей за счет создания оптимального двигательного режима
- ❖ предупреждение заболеваемости и детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности
- ❖ формирование привычки к здоровому образу жизни
- ❖ развитие познавательного интереса дошкольников
- ❖ формирование природоведческих знаний детей по экологии через проведение экскурсий, наблюдений, игр, опытов, праздников, развлечений
- ❖ осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний оздоровительный период

Медико – педагогические условия:

1. Создание развивающей среды детства, обеспечивающей полноту развития детской деятельности, включающей ряд базовых компонентов, необходимых для полноценного физического, познавательно - речевого, художественно-эстетического и социально - личностного развития детей: природная среда и объекты, физкультурно-игровые и оздоровительные сооружения, речевой материал, игротека, музыкально-театральная среда и др.

2. Реализация творческого потенциала педагогов, их профессиональной компетентности и мастерства:

-умение строить систему работы с детьми по оздоровлению на основе индивидуального и дифференцированного подхода; организация режима сочетания физической и умственной активности;

-создание условий для самостоятельной двигательной деятельности каждого ребенка;

-взаимодействие с семьей по принципу активного вовлечения родителей воспитанников в жизнь детского сада;

3. Выполнение содержания деятельности с детьми по направлениям:

- **оздоровительная работа:** закаливающие процедуры, активный двигательный режим, полноценное питание;
- **педагогическая работа:** развитие основных видов детской деятельности: игровой, трудовой, познавательной, физической, художественно-творческой; осуществление работы по закреплению программного материала в течение лета

План мероприятий в летне-оздоровительный период на 2026 г.

Подготовительные мероприятия к летнему периоду

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Благоустройство участков и организация работы по озеленению территории ДОУ	Май	Зам. зав. по ХР
2	Инструктаж с сотрудниками: -Организация гигиенических процедур, оздоровительных мероприятий и закаливания детей в летний оздоровительный период. Питьевой режим. Профилактика детского дорожного травматизма и оказание первой медицинской помощи сотрудниками ДОУ.	Май	Старшая медсестра
	- Охрана труда младших воспитателей. Организация охраны жизни и здоровья детей в детских садах (ДОУ) и на детских площадках. Правила пожарной безопасности для ДОУ.		Зам. зав. по ХР
	- Охрана труда воспитателей. Организация охраны жизни и здоровья детей в детских садах (ДОУ) и на детских площадках.		Старший воспитатель
5	Педагогический совет № 5 «Итоговый» Повестка дня: 1. Выполнение решений педагогического совета № 4. 2. Организация и осуществление оздоровительной работы за год, анализ заболеваемости и посещаемости. 3. Анализ выполнения задач годового плана воспитательно-образовательной работы за 2025-2026 гг. Определение задач на новый уч. год 4. Презентация педагогов своих побед и до-	28.05.2026	Заведующий Ст. воспитатель

стижений за учебный год. 5. Тренинг «Сбрось усталость». 6. Ознакомление с планом работы на летний оздоровительный период 2026 года. 7. Обсуждение и принятие решений		
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Работа по сохранению и укреплению здоровья населения РТ

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Консультация для воспитателей: «О значении вакцинопрофилактики в детском возрасте»	01.06-10.06	Старшая медсестра
	Консультация для воспитателей: «Профилактика стоматологических заболеваний»	11.06-17.06	Старшая медсестра
	Консультация для воспитателей: «Предупреждение факторов риска развития наркотической зависимости»	17.06-30.06	Старшая медсестра
	Консультация для воспитателей: «Профилактика отравления лесными грибами и ягодами»	01.07-10.07	Старшая медсестра
	Консультация для воспитателей: «Репродуктивное здоровье как часть здоровья общества»	13.07-21.07	Старшая медсестра
	Консультация для воспитателей: «Профилактика гепатитов»	22.07-31.07	Старшая медсестра
	Консультация для сотрудников: «Профилактика гиподинамии»	03.08-10.08	Старшая медсестра
	Консультация для сотрудников: «Профилактика острых кишечных инфекций»	11.08-31.08	Старшая медсестра
	Сан.листы для сотрудников «За жизнь без наркотиков!» «Профилактика наркомании»	июнь	Старшая медсестра
	Сан.листы для сотрудников «Здоровье семьи – здоровое будущее!» «О здоровье в условиях жары»	июль	Старшая медсестра
	Сан.листы для сотрудников «Физкультура дома и на работе»	август	Старшая медсестра
	Беседа с сотрудниками: «Формирование правильной осанки», «Не злоупотребляйте алкоголем!»	июнь	Старшая медсестра
Беседа с сотрудниками: «Как подобрать правильную обувь для работы»	июль	Старшая медсестра	

	«Первая помощь при солнечном ударе»		
	Беседа с сотрудниками: «Как правильно мыть фрукты?», «Профилактика ОКЗ»	август	Старшая медсестра
2	Отчёт летнего оздоровительного периода 2026 г.	август	Заведующий, Старший воспитатель, Старшая медсестра, зам.зав.поХР
3	Обсуждение проекта годового плана на 2026-2027 учебный год	август	Заведующий

Воспитательно-образовательная работа с детьми

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Организация прогулок на свежем воздухе 3 раза в день.	В течение лета	Воспитатели групп
2	Игровая деятельность, согласно требованиям программы	В течение лета	Воспитатели групп
3	Музыкальные и физкультурные развлечения, праздники 1 раз в неделю, согласно плана	В течение лета	Воспитатели групп, инструктор по ФК, муз.руководитель
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседа, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.	В течение лета	Воспитатели групп
5	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке, развлечения	В течение лета	Воспитатели групп
6	Работа по основам безопасности жизнедеятельности: беседы, рассказы, показ иллюстраций	В течение лета	Воспитатели групп

Профилактическая работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
	Инструктаж с сотрудниками: -Организация гигиенических процедур, оздоровительных мероприятий и закаливания детей в летний оздоровительный период. Питьевой режим. Профилактика детского дорожного травматизма и оказа-	май	Старшая медсестра

	ние первой медицинской помощи сотрудниками ДОУ		
	- Охрана труда младших воспитателей. Организация охраны жизни и здоровья детей в детских садах (ДОУ) и на детских площадках. Правила пожарной безопасности для ДОУ.		Зам. зав по ХР
	- Охрана труда воспитателей. Организация охраны жизни и здоровья детей в детских садах (ДОУ) и на детских площадках.		Старший воспитатель
2	Беседы с детьми: - «Физические упражнения укрепляют осанку» - «Наше лето красное – лето безопасное» - «Болят животики»	июнь июль август	Старшая медсестра Воспитатели групп
3	Профилактические прививки против инфекционных заболеваний	В течение лета	Старшая медсестра
4	Организация санитарно - гигиенического режима в саду	В течение лета	Старшая медсестра

Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Оформление информационного стенда для родителей: - Задачи на ЛОП. Карта максимальной нагрузки на ЛОП. График утренней гимнастики на ЛОП.	в течение лета	Старший воспитатель
	- Санбюллетени «Профилактика стоматологических заболеваний»	11.06-20.06	Старшая медсестра
	«Профилактика отравлений лесными грибами и ягодами»	01.07-10.07	Старшая медсестра
	«Физкультура дома и на работе»	01.08-08.08	Старшая медсестра
2	Беседы с родителями: «Профилактика наркомании»	июнь	Старшая медсестра
	«Одежда детей в жару»	июль	Старшая медсестра
	«Профилактика дизентерии»	август	Старшая медсестра
3	Организовать субботник по благоустройству территории детского сада	май - август	Род.комитет
4	Привлечение родителей к участию в спортивных праздниках, развлечениях	в течение лета	Воспитатели, узкие специалисты
5	Оформление уголка для родителей (режим дня, карта максимальной нагрузки,	июнь-август	Воспитатели

	санбюллетени, рекомендации, объявления, меню)		
6	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	июль, август	Педагог-психолог, воспитатели

Создание предметно - пространственной развивающей среды в группах

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Оформление центров в группах по возрасту детей	в течение лета	Воспитатели
2	Изготовление пособий и атрибутов к центрам: «Туган жирем Татарстан», «ЭРС», «Центр познания», «Уголок уединения», «Центр книги», «Центр природы», «Центр занимательной математики», «Центр патриотического воспитания»	июнь	Воспитатели
3	Изготовление пособий и атрибутов к центрам: «Центр конструирования», «Центр экспериментирования», «Центр социально-эмоционального развития», «Центр творчества», «Центр безопасности»	июль	Воспитатели
4	Изготовление пособий и атрибутов к центрам: «Центр двигательной активности», «Центр музыки», «Центр театра», «Центр игры», «Центр дежурства»	август	Воспитатели

Административно-хозяйственная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Покраска канализационных люков (35 штук)	май	Зам.зав. по ХР
2	Ремонт веранды группы №8,11 (пол)	май	Зам.зав. по ХР
3	Частичный ремонт крыльца	июнь	Зам.зав. по ХР
4	Косметический ремонт тамбуров, коридора	июль	Зам.зав. по ХР
5	Косметический ремонт в группах № 5,7	июнь, июль	Зам.зав. по ХР

Оздоровительная работа с детьми

№ п/п	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Строгое соблюдение сандезрежима	постоянно	Заведующий, Старшая медсестра
2	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения). Проводить прогулки в любую погоду, следить за двигательной активностью детей	постоянно	Воспитатели
3	Создание условий для повышенной двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	в течение лета	Зам. зав. по ХР Воспитатели
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	в течение лета	Воспитатели Инструктор по ФК
5	Постоянный контроль за утренним фильтром детей	в течение лета	Старшая медсестра
6	Соблюдать все карантинные мероприятия в группах	во время карантина	Старшая медсестра Воспитатели
7	Следить за нагрузкой детей на занятиях	постоянно	Старшая медсестра Ст. воспитатель
8	Создавать вместе с воспитателями благоприятный микроклимат в группах	постоянно	Психолог
9	Проводить работу с родителями по одеванию детей по сезону	постоянно	Старшая медсестра Воспитатели
11	Проводить не менее 2-х раз в день точечный массаж по Уманской	постоянно	Старшая медсестра Воспитатели Ст. воспитатель
12	Не создавать сквозняков при проветривании	постоянно	Старшая медсестра Ст. воспитатель Воспитатели
13	Ежедневная утренняя гимнастика	постоянно	Инструктор ФК Воспитатели
14	Контроль над проветриванием групп	постоянно	Старшая медсестра Мл.воспитатели

15	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение)	в течение лета	Старшая медсестра Воспитатели групп
16	Проводить ежедневно корригирующую гимнастику после сна	постоянно	Воспитатели
17	Проводить гимнастику для глаз	постоянно	Воспитатели
18	В целях профилактики сколиоза следить за посадкой детей во время приема пищи	постоянно	Воспитатели Мл.воспитатели
19	Не менее 3-х раз в день проводить влажную уборку групп	постоянно	Мл.воспитатели
20	Вести постоянный контроль над питанием	постоянно	Заведующий, Старшая медсестра

План работы по оздоровлению часто болеющих детей

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Ежедневные прогулки (все группы)	3 раза в день	Старшая медсестра
2	Оздоровительный бег (ст. и подг. гр.)	по утрам	Воспитатели
3	Проведение закаливающих процедур с детьми в группах, хождение босиком по «дорожкам здоровья», проведение после сна гимнастики пробуждения, солевое топтание, точечный массаж по Уманской, слабоконтрастный душ.	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре
4	Строгое соблюдение сандезрежима в ДОУ	постоянно	Старшая медсестра
5	Контроль за проведением фильтра в группах	постоянно	Старшая медсестра, ст. восп.
6	Игры с водой, песком, мытье рук холодной водой до локтей.	постоянно	Воспитатели
7	Коррекционная работа с детьми по МКР	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре
8	Работа с детьми с нарушением осанки, плоскостопия, сколиоза	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели, инструктор по физкультуре

9	Упражнения для профилактики нарушений зрения	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели
10	Проведение антропометрических данных вновь прибывших детей	по прибытию детей	Старшая медсестра, воспитатели
11	Работа по адаптации вновь прибывших детей	июль - август	Старшая медсестра, воспитатели, педагог-психолог
12	Контроль за обработкой песочниц, веранд	постоянно	Старшая медсестра, зам. зав. по ХР
13	Контроль за мытьем игрушек, за питанием детей.	постоянно	Старшая медсестра, Старший воспитатель

График закаливающих процедур

№	процедура	срок	рекомендации
1	Утреннее умывание холодной водой	дома	Начиная с 36,0 градусов постепенно снижать температуру воды до 15,0 градусов
2	Воздушные ванны	10.00-11.00	Начиная с 1-2 минуты постепенно увеличивая время процедур до 10 минут с младших групп и до 20 минут в старших группах; проводить при температуре не ниже 20,0 градусов
3	Солнечные ванны	11.00-11.30	Начиная с 4 минут постепенно увеличивать по 2-3 минуты через каждые 2 дня и доводить до 20-30 минут
4	Ножные ванны	11.45-12.00	По 2-3 минуты, температура воды 32,0-37,0 градусов снижая до 28,0 градусов, далее до 25,0 градусов, и далее до 15,0-20,0 градусов
5	Босохождение	9.30-12.00	Начиная с 5 минут постепенно увеличивая время по 3-4 минуты и доводить до 30 минут
6	Игры с водой	В течение прогулки	Ежедневно по погодным условиям

План противоэнтеробиозных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Ежегодное обследование детей на энтеробиоз и кала на я/г	согласно графика 1 раз в	ДП №2

		ГОД	
2.	Дегельминтизация	с выявлением больных	Врач Старшая медсестра
3.	Работа с родителями по профилактике энтеробиоза и гельминтов (беседы, лекции)	постоянно	Врач Старшая медсестра Воспитатели
4.	Папки-передвижки, санбюллетени, памятки в группах по профилактике гельминтов и энтеробиоза	постоянно	Старшая медсестра
5.	Контроль за сан.гигиеническими мероприятиями в группах (мытьё игрушек, мебели, обдать кипятком песок на улице)	постоянно	Старшая медсестра Воспитатели
6.	Усилить контроль за детьми в группах по соблюдению гигиенических мероприятий (посещение туалета, проверка ногтей, нижнего белья)	постоянно	Старшая медсестра Воспитатели
7.	Проводить сан. просвет. работу с сотрудниками пищеблока, мл. воспитателями, воспитателями	1 раз квартал	Старшая медсестра
8.	Запретить дежурство зараженных энтеробиозом в группах	постоянно	Старшая медсестра
9.	В группах, где есть зараженные дети, постели заправляет только мл.воспитатель.	постоянно	Старшая медсестра Воспитатели Мл. воспитатели
10.	Обследование сотрудников при медосмотре	1 раз в год	Старшая медсестра
11	Контроль за обработкой песка на участках (перелопачивание и обливание кипятком)	ежедневно	Старшая медсестра- Воспитатели Мл. воспитатели

План по профилактике ОКЗ

№	Мероприятия	Срок	Ответствен-ный
1	Проводить инструктаж по сан.дез.режиму в группах, на пищеблоке, прачечной	при карантине	Старшая медсестра
2	Проводить учебу по сан.эпид. режиму	июнь	Старшая медсестра
3	Контроль за соблюдением сан.эпид. режима в группах, пищеблоке, прачечной	систематически	Старшая медсестра
4	Усилить контроль за соблюдением правил личной гигиены персонала и детей	постоянно	Старшая медсестра
5	Своевременно изолировать заболевших детей и проводить и проводить патронаж на 1-й день отсутствия	при карантине в группах	Старшая медсестра

6	Строго соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов	постоянно	Старшая медсестра
7	Не допускать использование пищевых продуктов с признаками недоброкачества, с наличием плесени, гнили, всех видов мяса и рыбы не прошедших ветеринарный контроль	постоянно	Старшая медсестра
8	Использовать питьевую воду, которая по качеству и безопасности отвечает требованиям на питьевую воду.	постоянно	Старшая медсестра
9	Своевременно выносить пищевые отходы, промывать емкости 4%раствором «Ника-экстра».	Ежедневно	Старшая медсестра
10	На прачечной строго соблюдать поточность приема и выдачи белья.	Постоянно	Старшая медсестра
11	Контролировать температурный режим холодильных камер	Ежедневно утром и вечером	Шеф-повар
12	Карантинная группа получает белье последней, с последующей обработкой	При карантине	Старшая медсестра

План оздоровительных мероприятий на июнь 2026 г.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Строгое соблюдение сан.dez. режима	Постоянно	Старшая медсестра
2	Контроль за утренним фильтром	Постоянно	Старшая медсестра
3	Контроль за чистотой участков, мытьем веранд, обработкой песка	Ежедневно	Старшая медсестра Ст. воспитатель
4	Контроль за прогулками детей, выносным материалом, головным убором.	Ежедневно	Старшая медсестра Ст. воспитатель Воспитатели
5	Контроль за питьевым режимом	Ежедневно	Старшая медсестра
6	Контроль за оздоровлением детей	Постоянно	Старшая медсестра
7	Контроль за питанием детей в группах	Постоянно	Заведующий Старшая медсестра
8	Контроль за приготовлением пищи в пищеблоке (закладка, технология приготовления, сроки скоропортящихся продуктов, температурный режим холодильников, сан.dez. режим)	Постоянно	Заведующий Старшая медсестра Шеф-повар
9	Санбюллетени для родителей «О значении вакцинопрофилактики в	01.06-15.06	Старшая медсестра

	детском возрасте» «За жизнь без наркотиков»	16.06-30.06	
10	Беседа с родителями: «Профилактика наркомании», «Профилактика детского травматизма на дорогах»	В течение месяца	Старшая медсестра Заведующий
11	Оформление уголка для родителей (режим дня, карта максимальной нагрузки, санбюллетени, рекомендации, объявления, меню)	В течение месяца	Воспитатели
12	Беседы с детьми: «Физические упражнения укрепляют осанку», «Опасные игры»	В течение месяца	Старшая медсестра Воспитатели
13	Сан.листы для сотрудников «Профилактика сколиоза», «Профилактика наркомании»	В течение месяца	Старшая медсестра
14	Беседа с сотрудниками: «Формирование правильной осанки», «Не злоупотребляйте алкоголем!»	В течение месяца	Старшая медсестра
14	Контроль за состоянием МАФов, соблюдением техники безопасности во время прогулок детей	Постоянно	Зам. зав. по ХР

План оздоровительных мероприятий на июль 2026 г.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Строгое соблюдение сандезрежима	Постоянно	Старшая медсестра
2	Контроль за утренним фильтром	Ежедневно	Старшая медсестра
3	Контроль за питьевым режимом	Ежедневно	Старшая медсестра
4	Контроль за оздоровлением детей	Постоянно	Старшая медсестра
5	Контроль за прогулками детей	Ежедневно	Старшая медсестра
6	Контроль за организацией питания	Постоянно	Старшая медсестра
7	Санбюллетени для родителей «Профилактика отравлений лесными ягодами и грибами» «Профилактика гепатитов»	01.07-15.07 16.07-31.07	Старшая медсестра
8	Беседы с родителями: «Одежда детей в жару»	В течение месяца	Старшая медсестра
9	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	В течение месяца	Педагог-психолог воспитатели
10	Беседы с детьми: - «Наше лето красное – лето безопасное» - «Безопасность на воде»	В течение месяца	Старшая медсестра Воспитатели

11	Консультации для воспитателей: «Здоровье семьи – здоровое будущее!» «О здоровье в условиях летней жары»	03.07-11.07 17.07-25.07	Старшая медсестра
12	Сан. листы для сотрудников «Профилактика производственного травматизма» «Режим труда и отдыха в условиях летней жары»	В течение месяца	Старшая медсестра
13	Беседа с сотрудниками: «Как подобрать правильную обувь для работы» «Первая помощь при солнечном ударе»	В течение месяца	Старшая медсестра

План оздоровительных мероприятий на август 2026 г.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Строгое соблюдение сандезрежима	Постоянно	Старшая медсестра
2	Контроль за утренним фильтром	Ежедневно	Старшая медсестра
3	Контроль за питьевым режимом	Ежедневно	Старшая медсестра
4	Контроль за оздоровлением детей	Постоянно	Старшая медсестра
5	Контроль за прогулками детей	Ежедневно	Старшая медсестра
6	Контроль за организацией питания	Постоянно	Старшая медсестра
7	Санбюллетени для родителей «Профилактика гиподинамии» «Профилактика острых кишечных инфекций»	03.08-11.08 12.08-20.08	Старшая медсестра
8	Беседа с родителями: «Профилактика дизентерии»	В течение месяца	Старшая медсестра
9	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	В течение месяца	Педагог-психолог Воспитатели
10	Беседы с детьми: - «Болят животики» - «Осторожно, ядовитые грибы и ягоды» - «Осторожно, незнакомец»	В течение месяца	Старшая медсестра Воспитатели
11	Консультации для сотрудников: «Физкультура дома и на работе» «О значении вакцинопрофилактики»	03.08-11.08 21.08-28.08	Старшая медсестра
12	Сан.листы для сотрудников «Профилактика гиподинамии в пожилом возрасте»	В течение месяца	Старшая медсестра

	«Профилактика острых кишечных инфекций»		
13	Беседа с сотрудниками: «Почему прогулка лучше спортзала?», «Как правильно мыть фрукты?»	В течение месяца	Старшая медсестра
14	Прием детей после отпуска с анализами/глист, энтеробиоз	Постоянно	Старшая медсестра

План по профилактике детского травматизма и основам безопасности на летний оздоровительный период 2026 г.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Инструктаж с сотрудниками на тему: «Профилактика детского дорожного травматизма и оказание первой медицинской помощи сотрудниками ДОУ»	Май	Старшая медсестра
2	Осмотр детских участков, наличие опасных предметов.	Постоянно	Зам. зав. по ХР
3	Технический осмотр физкультурного оборудования на пригодность использования.	Постоянно	Инструктор по ФК
4	Контроль за проведением физкультурных занятий на улице.	Постоянно	Старшая медсестра
5	Показ развлечения родителям: Музыкально-спортивное развлечение по правилам БДД «Дорожная азбука»»	03.07.2026	Воспитатели
6	Беседа для родителей на тему: «Профилактика детского травматизма на дорогах».	Июнь	Заведующий
7	Консультации для воспитателей: «Здоровье семьи – здоровое будущее!»	01.07-10.07	Старшая медсестра
8	Цикл бесед и занятий с детьми о личной безопасности дошкольника: «Опасные игры», «Безопасность на воде», «Осторожно, ядовитые грибы и ягоды», «Осторожно, незнакомец»	В течение летнего периода	Воспитатели
9	Закрепление знаний о личной безопасности в познавательных играх: «Красный, зеленый», «Цветные автомобили», «Виды перекрестков»	В течение летнего периода	Воспитатели
10	Привлечение родителей к проведению конкурсов, досугов, развлечений по ознакомлению детей с основами безопасности и жизнедеятельности.	В течение летнего периода	Воспитатели Ст. воспитатель Муз.руководитель

	Оформление выставки работ по ОБЖ и БДД, размещение информации в родительских уголках групп.		
--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Планирование образовательной деятельности детей в летний оздоровительный период 2026 г.

Задачи по направлениям развития:

1. Социально – коммуникативное развитие

- становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции
- развитие социального и эмоционального интеллекта
- формирование готовности к совместной деятельности
- формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества
- формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе
- совершенствовать навыки общения на татарском языке

2. Познавательное развитие

- развитие интересов, любознательности и познавательной мотивации
- развитие воображения и творческой активности
- формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, их свойствах, об особенностях природы
- закрепить лексический материал по темам: «Семья», «Овощи», «Посуда», «Одежда», «Мебель», «Продукты», «Игрушки» и диалоги по УМК «Говорим по-татарски».

3. Речевое развитие

- владение речью как средством общения и культуры
- обогащение активного словаря
- знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы
- закреплять умение строить диалоги на татарском языке по УМК «Говорим по – татарски» в соответствии с заданными игровыми ситуациями

4. Художественно – эстетическое развитие

- восприятие музыки, художественной литературы, фольклора
- становление эстетического отношения к окружающему миру
- реализация самостоятельной творческой деятельности детей
- воспитывать интерес и желание петь хором и песни на татарском языке по УМК «Говорим по – татарски»

5. Физическое развитие

- приобретение опыта в двигательной активности

- развитие физических качеств
- правильное выполнение основных движений
- овладение подвижными играми с правилами, а также игр по УМК «Говорим по – татарски»

Комплексно-тематическое планирование на летний оздоровительный период 2026 года

Цель: всестороннее воспитание и развитие детей, укрепление их здоровья посредством использования музыки и физкультуры.

Задачи:

1. Способствовать развитию физических качеств у детей
2. Создавать положительный эмоциональный настрой у детей
3. Воспитывать интерес ребенка к доступным видам двигательной деятельности

Июнь «Здравствуй лето»

Дата	Мероприятия	Участники	Ответственный
1. Неделя «Счастливое детство моё»			
1 июня – День Защиты детей			
<p>Цель: Формирование у детей понятия “Право на отдых”, “Право на образование”;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дать детям дошкольного возраста элементарные знания и представления о международном празднике “Днем защиты детей”; • Воспитывать желание проявлять творческую инициативу, предоставив для этого равные возможности всем детям. 			
01.06	Развлечение «Наше счастливое детство» (мероприятия посвящённые Дню защиты детей) Рисунки на асфальте «Солнышко лучистое»	все группы ДОУ	Все узкие специалисты, воспитатели
02.06	День рисования на асфальте «Мое счастливое детство»	все группы ДОУ	воспитатели
03.06	«День дружбы». - Совместный просмотр мультипликационного Фильма «Приключения кота Леопольда на дороге» - Знакомство с профессией «инспектора дорожно- патрульной службы»,	Вторые младшие, Сред, ст. группы	воспитатели
04.06	Беседы «Мой дом – моя страна». Рассмотрение иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России. «Мой город» (конкурс рисунков – нетрадиционная техника)	Вторые младшие, Сред, ст. группы	воспитатели

05.06	<i>Развлечение «Дружба крепкая не сломается»</i> <i>Музыкальное развлечение: «В стране веселых игр»</i> «Мой город» (конкурс рисунков – нетрадиционная техника)	Младшие группы Старшие гр. Вторые младшие, Сред, ст. группы	Инструктор по физ-ре Музыкальные рук-ли воспитатели
-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

2. Неделя «С чего начинается Родина?»

12 июня – День России

Цель: Расширение представления детей о героическом прошлом народа, формирование у детей патриотических качеств и чувство причастности к истории Отечества.

08.06	Коллективная работа (коллаж) «Россия – наш общий дом».	Старшие группы	воспитатели
09.06	Мероприятия ко Дню России; Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского, татарстанского триколора);	Старшая 2-я млад., средняя	узкие специалисты воспитатели
10.06	День сюжетно-ролевых игр (пограничники, солдаты, моряки и т.д.)	Старшие группы	воспитатели
11.06	<i>Национальный праздник «Сабантуй»</i>	Вторые младшие, Сред, ст. группы	Все узкие специалисты, воспитатели

3. «Неделя здоровья»

20 – День медицинского работника

Цель: Формирование представления детей о значении санитарно-гигиенических процедур для здоровья человека.

15.06	« День любознательности » -Беседа о закаливании, - Рисунки детей на асфальте «Чтобы нам не болеть», -Сюжетно – ролевые игры «Больница»	Все группы ДОУ	воспитатели
16.06	« День чистоты » Беседа «Что такое гигиена» Трудовой десант «Чистая группа» и «Чистая территория»	Все группы ДОУ	воспитатели
17.06	Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей». Пополнение уголка «Больница».	Все группы ДОУ	воспитатели
18.06	«Советы доктора Пилюлькина»	Все группы ДОУ	воспитатели

Цель: формирование осознанно-правильного отношения к соблюдению правил дорожного движения в качестве пешехода.			
29.06.	«Игрушки на игрушечной дороге» -Чтение художественной литературы про дорогу, дорожные знаки -Сюжетно – ролевая игра «Автобус» - Дидактические игры, направленные на изучение ПДД - Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».	все группы ДОУ	воспитатели
30.06.	«Волшебный знак» -Конкурс рисунков на асфальте « Волшебный знак» -Беседа на тему «Зебра», «Светофор» -Игра – викторина « Правила дорожной безопасности» -Познавательные игры по правилам дорожной безопасности «Красный. Жёлтый. Зелёный».	все группы ДОУ	воспитатели
01.07.	Работа с напольным макетом «Перекрёсток»; Игры на асфальте.	Старший дошкольный возраст	воспитатели
02.07.	«Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала).	все группы	воспитатели
03.07.	<i>Музыкально-спортивное развлечение по правилам БДД «Дорожная азбука»</i>	все группы ДОУ	воспитатели, узкие специалисты
2. Неделя «Моя семья»			
8 июля – День семьи любви и верности, День Российской почты.			
Цель: обобщить и закрепить знания детей о семье; - способствовать развитию доброжелательности, терпимости, понимания и взаимопомощи в семейной жизни.			
06.07	День цветов -Беседы о цветущих растениях - Рассматривание иллюстраций - Изготовление ромашки-символа семьи из бумаги способом оригами - Экскурсия в цветник - Уход за цветами	все группы ДОУ	воспитатели
07.07	«День песни»: - разучивание детских песен про семью	все группы ДОУ	все
08.07	«День семьи»:	все группы	воспитатели,

	- выставка рисунков «Моя семья»; - тематические беседы с детьми о семье, ее традициях	ДОУ	
09.07	«День почты»: - просмотр мультфильма «Трое из Простоквашино»; - сюжетно-ролевая игра «Почта»; - создание мини-музеев: «Открытки, марки, конверты, телеграммы, письма»; - итоговое мероприятие: «Изготовление писем - рисунков родителям».	Все группы ДОУ	воспитатели
10.07	<i>Развлечение «Веселые старты»</i>	Старший возраст	воспитатели узкие специалисты
3. Неделя экспериментов «Я исследователь»			
Цель: Развитие познавательной активности детей в процессе экспериментирования.			
13.07	Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Супер-маркет».	Все группы ДОУ	воспитатели
14.07	Кондитерские изделия из песка.	Все группы ДОУ	воспитатели
15.07	Дидактические игры «Цветочный магазин».	Все группы ДОУ	воспитатели
16.07	«Магазин будущего» (рисование).	Все группы ДОУ	воспитатели
17.07	<i>Музыкально-оздоровительное развлечение «В гостях у маленькой капельки»</i>	Младшие группы	воспитатели
4. 4. Неделя «Чудо-магазин»			
22 - День работника торговли			
Цель: формирование в детях понятия магазин, развитии культуры взаимоотношений в магазине			
20.07	День магнита	Все группы ДОУ	воспитатели
21.07	День бумаги	Все группы ДОУ	воспитатели
22.07	День песка Конкурс «Строим дома»	Все группы ДОУ	воспитатели
23.07	День воды	Старший возраст	воспитатели
24.07	<i>Музыкальное развлечение «Путешествие в</i>	Старшие	воспитатели,

	музыкальный магазин»	группы	узкие специали- сты
5. Неделя «У воды и в воде» 29 – День Военно-морского флота (День Нептуна)			
Цель: формированию привычки к здоровому образу жизни через разнообразные игры и упражнения.			
27.07	Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик»	Все группы ДОУ	воспитатели
28.07	Коллективная работа «Океан из пластилина».	Средний, старший дошкольный возраст	воспитатели
29.07	«Волшебная водичка» - День Нептуна	Все группы ДОУ	воспитатели
30.07	Безопасность на природе. Экологический день.«Мы любим природу»- трудовая акция «Клумба» Познавательная сюжетно-дидактическая, спортивная игра « Мы-туристы»	Все группы ДОУ	воспитатели
31.07.	«День Нептуна» - досуговая игра-развлечение».	Все группы ДОУ	воспитатели

Август
«Прощай лето»

Дата	Мероприятия	Дата	Группа
1. «Неделя спорта и физкультуры» 11- День физкультурника			
Цель: формирование двигательной активности и физического здоровья детей дошкольников			
03.08	Игры с мячом «Мой весёлый, звонкий мяч».	Все группы ДОУ	воспитатели
04.08	«Витаминкины беседы» -Организация сладкого стола «Витаминная семья», -Игра « Отгадай – ка» (загадки о фруктах), -Самостоятельная двигательная активность детей с физоборудованием; -беседы «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное – для здоровья время	Все группы ДОУ	воспитатели

	прекрасное».		
05.08	«День любимых игр» -Разучивание игры «Гори, гори ясно», -Проведение подвижных игр на площадке детского сада	Все группы ДОУ	воспитатели
06.08.	Народные игры	Все группы ДОУ	воспитатели, инструктор по ФК
07.08	<i>Развлечение</i> «Мы со спортом крепко дружим»	Все группы ДОУ	воспитатели
2. Неделя «Из чего построен дом» 12 – День строителя			
Цель: развитие в детях дошкольниках понимания общественной важности профессии строителя; уважительного отношения к труду взрослых			
10.08	Беседы, чтение стихов, прослушивание песен о профессии строителя.	Все группы ДОУ	воспитатели
11.08	Конкурс «Фантастический город» (постройки из песка).	Все группы ДОУ	воспитатели
12.08	«Волшебные камушки» (рисование на камнях).	Все группы ДОУ	воспитатели
13.08	Презентация «Мой любимый город» (самые известные строения г. Набережные Челны).	Старший дошкольный возраст	воспитатели
14.08	«Город мастеров» игры со строительным материалом и лего. <i>Развлечение</i> «Что нам стоит дом построить»	Младшие группы Старший дошкольный возраст	Воспитатели, родители
3 «Экологическая неделя»			
Цель: развитие экологических представлений (забота человека о растения и животных). воспитание бережного отношения к природе, умение ответственно ухаживать за растениями и животными у детей дошкольников			
17.08	Не обижайте муравья - беседа о насекомых - Чтение художественной литературы о насекомых -Рисование « Бабочки на лугу» -Игра – перевоплощение « Если бы я стал (а) бабочкой»	Все группы ДОУ	воспитатели

18.08	Жалобная книга природы - Знакомство с Красной книгой - Уборка зеленой зоны ДОУ - продолжение знакомства детей с творчеством В.Бианки.	средний, старший дошкольный возраст	воспитатели
19.08	«Шоу бал цветов» (нетрадиционная техника).	Сред., стар. дошкольный возраст	все
20.08	Наблюдения в «Уголках природы»»	Все группы ДОУ	Средняя, старшая, под- готов.
21.08	Экологический десант Праздник Эколят -Экологический проект «Разведка прекрасного и удивительного рядом» - Рисование необычных объектов природы - Чтение художественной литературы о природе - Итоговое мероприятие: Смотр- конкурс «Самый лучший участок» (поделки, цветы)». <i>Развлечение «В гостях у Старичка-Лесовичка»</i>	все группы ДОУ Старшие группы Старшие группы Младшие гр. Старшие группы	воспитатели, узкие специали- сты

4-5 Недели «Люби свой край и воспевай»

30 – День образования Республики Татарстан и День города

Цель: Расширить представления детей о героическом прошлом народа.

Формировать у детей патриотические качества и чувство причастности к истории Отечества.

Развивать навыки речевой, музыкальной и продуктивной деятельности

24.08	Тематическая беседа с детьми о нашем родном крае	Все группы ДОУ	воспитатели
25.08	Викторина «Что мы знаем о Родине».	Старший дошкольный возраст	воспитатели, узкие специали- сты
26.08	Выставка рисунков «Мой край родной»	Все группы ДОУ	воспитатели
27.08	Итоговое мероприятие: Праздник «До свиданья, лето красное!»	Все группы ДОУ	воспитатели
28.08	<i>День родного края "Мой Татарстан – ты лучше всех"</i>	Все группы ДОУ	воспитатели
31.08	<i>Прощание с летом.</i>	Все группы ДОУ	воспитатели

**План работы педагога-психолога
на период адаптации 2026 г.**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1	Наблюдение за детьми в группах с целью анализа и контроля процесса адаптации	В течение периода адаптации	Педагог-психолог Воспитатели младшей группы №3 и 7
2	Проведение индивидуальных бесед, игр, упражнений с вновь поступившими детьми	По мере необходимости	Педагог-психолог Воспитатели младшей группы №3 и 7
3	Проведение групповых адаптационных игр с детьми	2 раза в неделю	Педагог-психолог Воспитатели младшей группы №3 и 7
Работа с педагогами			
1	Проведение групповой консультации для воспитателей адаптационных групп на тему: «Условия успешной адаптации»	Июль	Воспитатели младшей группы №3 и 7
2	Анализ процесса адаптации каждого ребенка совместно с воспитателем	Ежедневно	Педагог-психолог Воспитатели младшей группы №3 и 7
	Индивидуальное консультирование воспитателей по вопросам адаптации детей	По мере необходимости	Педагог-психолог
Работа с родителями			
1	Консультация для родителей на тему: «Что такое адаптация и как ее «пережить»	Май	Ст. воспитатель, ст. медсестра, воспитатели младшей группы №3,7
2	Памятки: - «Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад»; - «Что должен уметь ребенок в 1-3 года»	Май	Ст. воспитатель
3	Анкетирование родителей с целью получения информации о	Май	Воспитатели младшей группы

	ребенке и его семье и прогноза возможной степени адаптации		№3,7
4	Групповая консультация в рамках родительского собрания на тему: «Трудности адаптации. Рекомендации для родителей»	Сентябрь	Воспитатели младшей группы №3,7
5	Индивидуальные беседы с родителями в группах с целью анализа течения адаптационного периода, рекомендации по облегчению процесса адаптации	В течение адаптационного периода ребенка	Воспитатели младшей группы №3,7
6	Индивидуальное консультирование родителей по запросам, а также в случае тяжелого течения адаптации	По мере необходимости	Воспитатели младшей группы №3,7
Методическая работа			
1	Анализ течения адаптационного периода, заполнение совместно с воспитателями листов адаптации, разработка рекомендаций для воспитателей и родителей	В течение периода адаптации	Воспитатели младшей группы №3,7
2	Оценка адаптационного периода, подготовка статистической и аналитической справок о прохождении адаптации воспитанниками ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, ст. медсестра, воспитатели младшей группы №3,7
3	Разработка консультаций для групповых родительских уголков: - «Адаптация ребенка к детскому саду» - «Возрастные особенности к детей 1-3х лет»	Сентябрь	Воспитатели младшей группы №3,7

Пронумеровано, прошито и скреплено печатью) страниц

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 74 «Айсберг»

А. Д. Даутова

А. Д. Даутова

